



verder met hersenletsel



Symposium NAH NH
30 november

Marit Dhondt
Psychomotorisch therapeut

Ketenzorg na hersenletsel



Ziekenhuis

- Medisch herstel
- Fysieke, curatieve zorg
- Gericht op zo snel mogelijk ontslag
- Nazorg poliklinisch
- Totale toestand van de patiënt

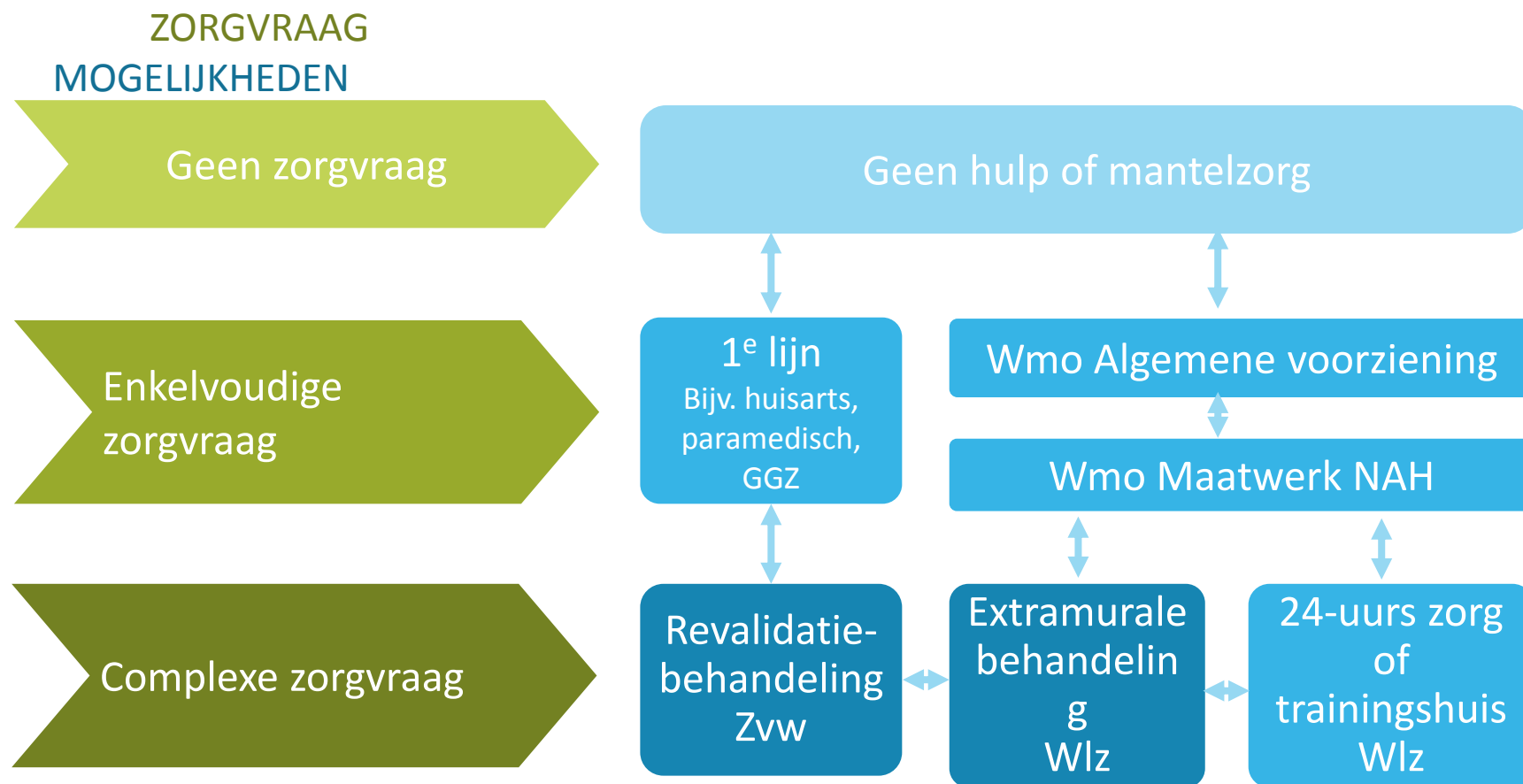
Revalidatie

- Aansluitend aan ziekenhuis
- Herstel van het totale functioneren: fysiek, cognitief, psychosociaal
- Patiënt moet leerbaar zijn binnen bepaalde tijd
- Nazorg poliklinisch
- Nazorg in de thuissituatie kortstondig

Weer thuis

- Aansluitend aan revalidatie
- Eventueel eerstelijns behandeling
- Toepassen thuis van het geleerde
- Bewustzijn van veranderingen
- Verwerking
- Nieuwe vragen

Chronische fase



Wat is Hersenz?

- Extramurale behandeling voor mensen met hersenletsel en naasten
- Integraal, samenhangend programma, door interdisciplinair team
- Gericht op cognitieve, fysieke en emotionele aspecten
- Behandeling in een groep, individueel en/of systeemgericht
- Evidence based of 'best practice'
- Uniform aanbod via zorgpaden, daarbinnen maatwerk

Voor wie is Hersenz?

Voor mensen met hersenletsel die:

- Beter willen leren omgaan met de gevolgen hiervan
- Gemotiveerd zijn actief te werken aan verbetering
- Voldoende vermogen tot reflectie, geheugen, concentratie en communicatie om de behandeling te kunnen volgen (beoordeling hoofdbehandelaar)*
- Niet (meer) in aanmerking komen voor revalidatiebehandeling

En voor hun naasten.

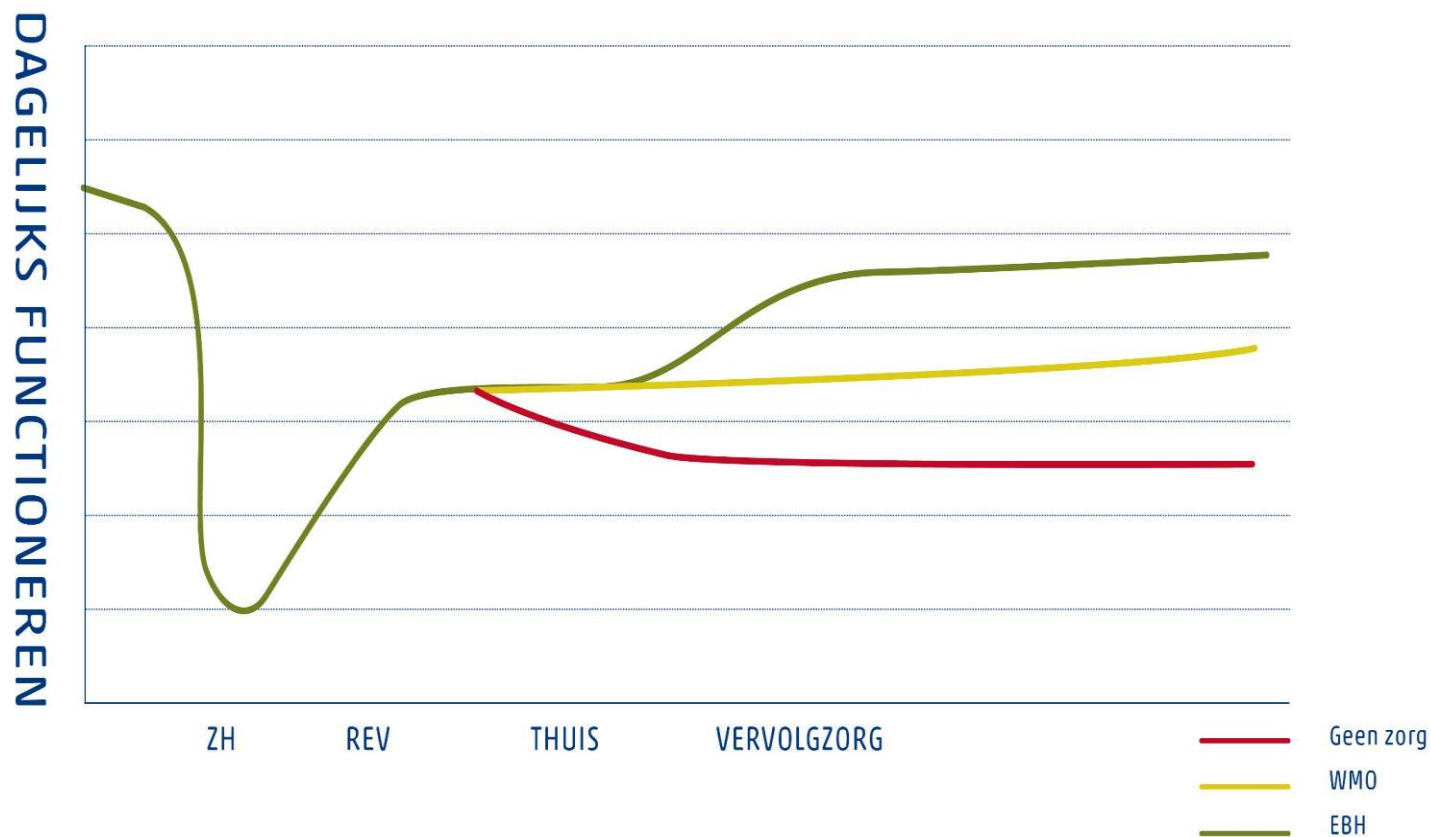
*anders behandeling van het systeem

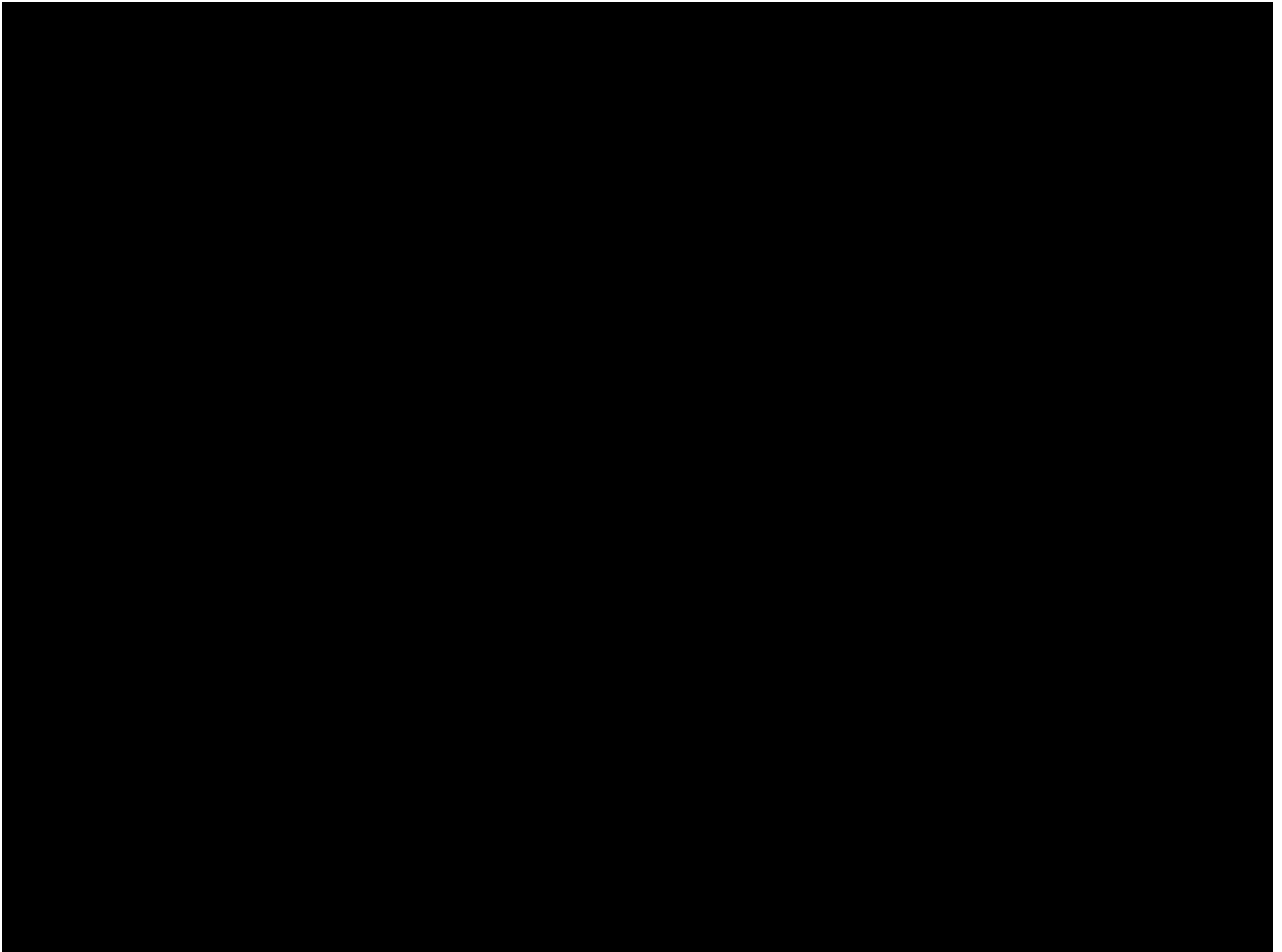


Doelen behandeling chronische fase

- Toepassen thuis van het in revalidatie geleerde
- Leren omgaan met de gevolgen van het hersenletsel (cognitief, fysiek, sociaal-emotioneel, gedragsmatig) op alle levensgebieden
- Weer greep krijgen op het leven, een nieuw perspectief vinden
- Nieuwe balans vinden in het systeem (relatie, gezin, familie)
- Toename zelfredzaamheid, eigen regie en participatie

Beoogd effect Hersenz





Bouwstenen

Zorgpaden worden samengesteld uit twee of meer van de zes bouwstenen.

Vooraf en bij afronding:

Kennismaking en
advies

Uitstroomadvies



Denken en doen



Emoties en gedrag



Energie



Beweging



Communicatie



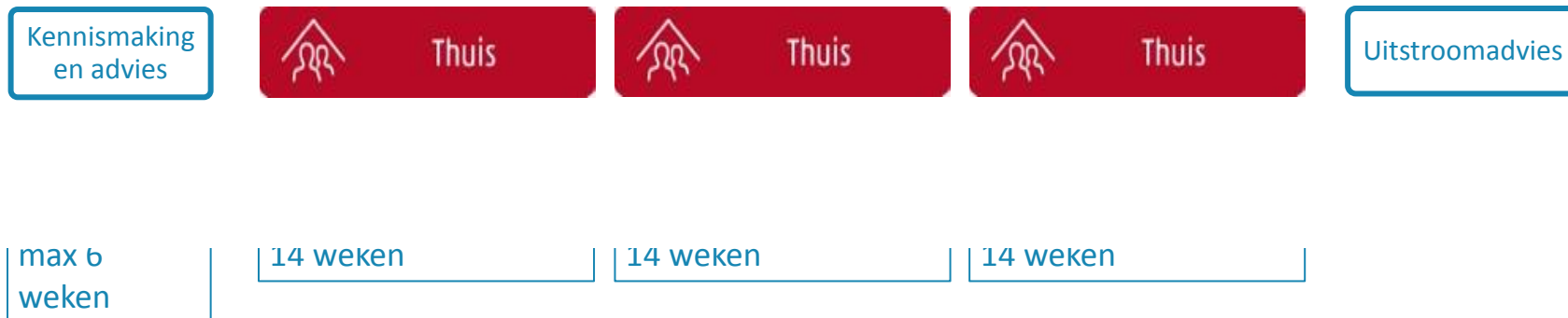
Thuis

Zorgpad maatschappelijke re-integratie

groep



individueel



Voorbeelden van interventies

- Cognitieve gedragstherapie
- Oplossingsgerichte gesprekstechnieken
- Neuropsychologische interventies, training van compensatiestrategieën
- FitStroke, Neurogym, Graded Activity
- Themagerichte interventies uit de psychomotorische therapie



De behandelaars

- Hoofdbehandelaar: gz- of neuropsycholoog
- Cognitief behandelaar: agogische of paramedische Hbo-opleiding (SPH, ergotherapie) + Hersenz-scholing
- Fysiek behandelaar: fysiotherapie, psychomotorische therapie, bewegingsagoog + Hersenz-scholing
- Thuisbehandelaar: cognitief of fysiek behandelaar + Hersenz-scholing
Thuisbehandelaar
- Afasietherapeut: logopedie



Financiering en indicatie

- Prestatie Extramurale behandeling
- Financiering vanuit subsidieregeling binnen de Wlz (voorheen AWBZ)
- Toekomstige financiering vanuit Zvw (intentie VWS en ZINL)
- Afstemming en afbakening met revalidatiebehandeling aandachtspunt
- Indicatie door CIZ, behandeling groep en/of behandeling individueel

Toegevoegde waarde



Marcel: “Ik heb geleerd met emoties om te gaan. Hersenz heeft me veranderd in heel mijn doen en laten.”

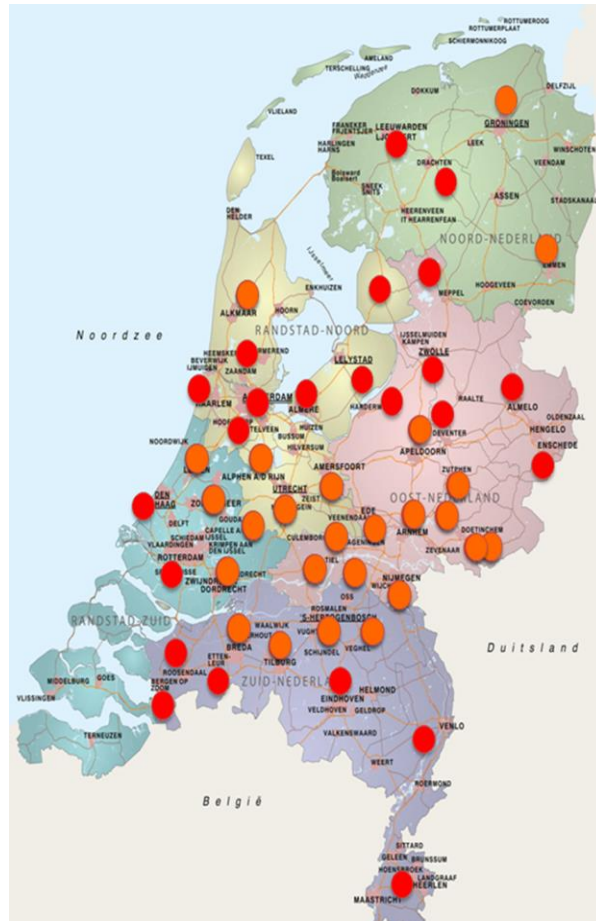


Monica: “Ik leer fysieke signalen van vermoeidheid te herkennen en tijdig mijn grenzen aan te geven.”



Jeannette: “Mijn zelfvertrouwen neemt toe. Ik zit niet meer chronisch met die bal van angst in mijn buik.”

Waar zit Hersenz?



Contact met Hersenz

- Ben u iemand met hersenletsel of een naaste en wilt u informatie of zich aanmelden? We helpen u graag verder.

Zie www.hersenz.nl voor de contactgegevens.

- Ben u zorgaanbieder, verwijzers, gemeente of financier?

We komen graag langs voor een nadere kennismaking

Mail info@hersenz.nl of kijk op www.hersenz.nl.

We kunnen u ook folders en magazines sturen.



Dank voor uw aandacht