



WORDT VERVOLGD...

NAH Kennisnetwerk krijgt vervolg

Dat er behoefte is aan uitwisseling, zoveel is duidelijk. En dat de aanwezigen trots zijn op hun vak ook. Ook de uitwisseling met externe partijen op de Netwerkdag van 22 januari is door beide partijen als zeer positief ervaren. De 'externen' hebben aangegeven bij een volgende netwerkdag graag weer aanwezig te zijn en ook te willen meewerken aan de voorbereiding.

Wanneer die volgende netwerkdag is laten we jullie uiteraard nog weten. Los daarvan zijn er plannen voor een aantal losse workshops. Ook vanuit het NAH-interventieteam is bij Tover een uitgebreid trainingsaanbod neergelegd. Dit gaat Tover de komende tijd in samenspraak met het interventieteam verder uitwerken. Zodra daar nieuws over is brengen we jullie via de website en email op de hoogte.

Wij bedanken alle aanwezigen voor hun inbreng en betrokkenheid!

Coby, Thamar, Mariëlle, Michel, Inge, Popko, Kirsten, Karin en Astrid.

Nieuw scholingsaanbod NAH!

Naast de cursus NAH van Hans van Dam komt er een nieuw aanbod binnen Tover.

Michel Kerkhof ontwikkelde (samen met de medewerkers van de Mantelmeeuw) de cursus **Na vallen komt opstaan** – over cognitieve en emotionele veranderingen na hersenletsel. Deze cursus kun je zien als een verdieping op de cursus van Hans van Dam.



Daarnaast hebben Michel en medewerkers van de Mantelmeeuw meer geleerd over en gewerkt aan de methodiek **De cognitieve hiërarchie**. Hier is ook een nieuwe cursus uit ontstaan, die via Tover aangeboden gaat worden.

Tot slot komt er een eendaagse training **Je bent je brein** – een kennismaking met niet aangeboren hersenletsel. Deze laatste is vooral bedoeld voor clusters die te maken hebben met één of enkele cliënten met NAH.

Op dit moment wordt hard gewerkt aan het lesmateriaal en de planning. In het najaar zullen deze nieuwe cursussen van start gaan. Houd de website en je email in de gaten voor meer inhoudelijke informatie én voor de inschrijvingsmogelijkheden.

Karin, Kirsten en Astrid (Tover).

Dagvoorzitter met passie

Wat was het een leuke dag! En wat was het een leuke uitdaging om dagvoorzitter te zijn! Spannend... want me aan de tijd houden als ik iets vertel waar ik gepassioneerd over ben is voor mij niet eenvoudig...

Het is gelukt. Ook het aanbieden van de workshop afasie heb ik zelf als heel positief ervaren. Er was helaas geen casuïstiek binnengekomen van tevoren, maar gelukkig waren er voldoende vragen om mee aan de slag te gaan. Ik heb het gevoel dat de informatie welkom is ontvangen.

Toen er aan het einde van de dag nog zoveel mensen waren om samen muziek te maken, maakte dat de dag voor mij een positieve beleving! Op naar de volgende netwerkdag!



Mariëlle Koelewijn, logopedist Esdégé-Reigersdaal.

Enkele kreten uit de evaluaties...

"Na zo'n bijeenkomst altijd weer het besef hoe interessant mijn werk is en dat je altijd bijleert."

"De verhalen van de Netwerkkondersteuner. Deze verwanten met hun belevingen en ervaringen zullen mij het meeste bijblijven."

"De WMO workshop gaf mij inspiratie om hiermee verder te gaan. Ik ga eens met mijn clustermanager overleggen."

"Het filmpje 'Ik hou van jou'... indrukwekkend."

"Domotica was interessant, nu heb ik meer informatie om met de cliënten aan de slag te gaan en zelf verder te zoeken."

"Goede lunch ☺ en strakke planning van programma!"

"Wat ik goed vind aan zo'n dag is dat je in gesprek komt met elkaar, weten wat je bij elkaar kunt halen."

"De workshop therapiemogelijkheden was een duidelijk verhaal, informatief. Handig om te weten hoe dit te vinden. Ik ga dit in ons werkoverleg kenbaar maken."

"Afasie was helder en lekker interactief. Heb nu nieuwe ideeën om te gaan uitproberen."

"Het was leuk, afwisselend, en goed 'aangekleed' met de opblaashersenen-lunch."

NAH Netwerk voor vragen en contact:

• Astrid Wijne
astrid.wijne@esdege-reigersdaal.nl | 06 – 5120 8547

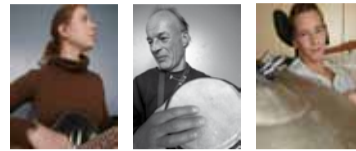
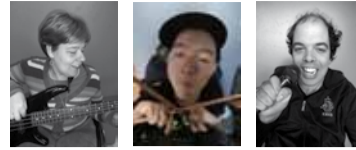
• Kirsten Schoutsen
kirsten.schoutsen@esdege-reigersdaal.nl | 06 – 1353 9881



Zilk trad op

Na de lunch was er een spetterend optreden van de band **Zilk**. Zilk is een afkorting van **Zilvermeeuw** en de **K** van **Kracht en Kwaliteit**.

Dat er kracht en kwaliteit van het optreden afspatte, daarover was geen twijfel. De nummers waren zeer divers. 'Geef me je hand', 'Happy', en alles daar tussenin. Yolanda Hulscher, de muzikale bandleidster, vertelde iets over het ontstaan van Zilk, het belang van muziek, en vooral het belang van samen plezier maken. Dat laatste hebben we zeker gedaan! Want bij de ingevulde evaluatievraag *Wat zal jou het meeste blijven van deze dag?* werd opvallend vaak het muzikale optreden van Zilk genoemd!



Workshopervaringen

Netwerkondersteuning

In onze workshop zijn we in gesprek gegaan met drie mantelzorgers die hun verhaal hebben verteld. Dit was heel indrukwekkend om te horen. Bij alle drie is door het hersenletsel van hun kind of partner hun leven drastisch veranderd en hebben zij hun weg hierin moeten vinden en kwamen zij voor vele moeilijke keuzes te staan: 'Kan mijn partner/kind terug naar huis, wat moet daarvoor geregeld worden?'

Heel duidelijk werd dat het belangrijk is dat er aandacht en ondersteuning is voor de partner/ouder. Dat er iemand is bij wie ze terecht kunnen en met wie ze kunnen overleggen. Ook vonden ze het heel belangrijk dat het duidelijk is waar de regie ligt en dat hulpverleners goed met hen blijven communiceren. In beide workshops die we op de NAH Netwerk dag gegeven hebben, hebben we de dialoog opgezocht. Naast de verhalen van de mantelzorgers kwamen er ook vragen van de deelnemers. Ook werd benoemd dat het soms best lastig is voor de hulpverlener om contact te hebben met een mantelzorgers, ivm bijvoorbeeld de privacy. Hier werd in vooral de tweede workshop over doorgepraat.

Kort samengevat kunnen we de volgende dingen meenemen uit de workshop:

- Blijf oog houden voor de situatie voor de mantelzorgers.
- Wees transparant over de manier van werken en betrek waar het kan de mantelzorgers in het proces.
- Maak duidelijke afspraken.
- Blijf de mantelzorgers serieus nemen en houdt hem/haar op de hoogte van veranderingen.
- Geef informatie waar hij/zij terecht kan met haar verhaal, bijv. Mantelzorg steunpunt, Maatschappelijk Werk, Netwerkondersteuning Esdégé-Reigersdaal.

Coby Schoen en Tamar Post.

WAAROM MOEILIK DOEN ALS HET SAMEN KAN

Loesje

Oplissing Breinbreker.
Het blijkt dat onze hersenen het woordje of niet kunnen
verwerken! Heb je bij de eerste keer lezen 'zes' geantwoord
dan ben je een genie, zegt men!

Breinbreker

Lees de volgende zin één keer, tel het aantal F-jes en bekijk dan het antwoord.

FEMKE VOND HET HEEL TOF DAT FRITS HAD GEVRAAGD OF ZE MEE WILDE GAAN NAAR DE FILM OF DE DISCO.

Terugblik op workshop WMO

We hadden twee keer een grote groep deelnemers aan de workshop, bij elkaar vijftig personen. We hebben in aansluiting op het verhaal van Dik van Bruggen eerst aan de groep gevraagd of er nog vragen waren, daarna hebben we de procedure van aanmelding en intake bij de gemeente besproken. Vanuit de groep kwamen er geluiden dat het overal verschillend is ingericht en dat het met name in de Noordkop onduidelijk of slecht geregeld was. Wel bleek uit een aantal praktijkvoorbeelden dat de medewerkers van de gemeenten welwillend zijn en samen met de cliënt en ons zoeken naar een passende oplossing. We hopen dat we elkaar de komende periode wat gemakkelijker kunnen vinden en dat er niet allemaal bureaucratische procedures worden ingericht. Een aantal deelnemers is pessimistisch, anderen zijn hoopvol, vooral ook omdat de WMO gedachte aansluit bij de visie van Esdégé-Reigersdaal. Hierdoor zullen er mogelijk nieuwe kansen ontstaan voor onze cliënten om deel te kunnen nemen aan de samenleving!

Popko Noordhuis en Nanda Driessen

Zij waren er bij!

En wat vonden ze er van?

Lydia de Palm werkt op locatie Van de Veldelaan Alkmaar van cluster Vroonerbol: 'Ons hele team heeft zich voor vandaag aangemeld, om meer te leren over de ondersteuning van NAH-cliënten!' Ook **Chris de Waal** van de Waardse Werf wil zich graag meer in de NAH doelgroep verdiepen.



En **Anne Schalkwijk** (de Omring, afdeling revalidatie) realiseert zich dat zij tijdens haar opleiding weinig heeft meegekregen over NAH, dus alles wat ze vandaag hoort is nieuw en leerzaam.

MEE doet weer MEE!

Met drie consultants van MEE NWH hebben wij de netwerkdag NAH bezocht. Een dag om inspiratie op te doen en ervaringen uit te wisselen op het gebied van NAH. Om te netwerken met de medewerkers van Esdégé-Reigersdaal waar wij veel naar door verwijzen en mee samenwerken. En als derde de informatie en uitwisseling rondom de WMO, voor ons allen heel actueel. Voor ons als 'buitenstaanders' een fijne en waardevolle dag om bij aanwezig te mogen zijn. Goed georganiseerd, heel informatief en goed om elkaar te ontmoeten! Een volgende keer proberen we er weer bij te zijn.

Thera Muskens

Terugblik op workshop Domotica

Deze workshop van Michael van Gelderen en Flip Verweij vond plaats in de trainingsruimte op de Zolder. Met behulp van een tablet werden verschillende apps en interessante sites uitgewisseld.

Domotica en nieuwe technologie worden steeds meer ingezet, ook binnen Esdégé-Reigersdaal, zo is gebleken. En voor wie dat nog niet deed was deze workshop een aanzet om meer op onderzoek uit te gaan. Ook hier geldt: ondersteuning op maat. Het is een zoektocht welke nieuwe technologie en apps geschikt zijn voor de cliënten die ondersteund worden. Een aantal deelnemers ging naar huis met direct toepasbare tips, anderen met nieuwe ideeën om verder op onderzoek uit te gaan. Want zoals één van de deelnemers zei: "Er zijn veel mogelijkheden voor de toekomst".

Degenen die hun emailadres achterlieten omdat zij graag een vervolg willen op deze workshop van Michael en Flip zullen dit voorjaar persoonlijk uitgenodigd worden.

Op de site: www.gereedappskist.st-er.nl vind je handige tips. Heb je aanvullingen? Heel graag!



Uit de evaluaties kwam naar voren dat er – naast deze uitwisseling – ook behoefte is aan meer informatie rondom domotica gericht op aanpassingen in huis. Ben jij daar deskundig in, weet jij daar veel van? **Neem dan contact op met:** astrid.wijne@esdege-reigersdaal.nl of kirsten.schoutsen@esdege-reigersdaal.nl.